

# La germination des lentilles

Commencez par faire tremper vos graines de lentilles une douzaine d'heures dans un verre d'eau

(cette étape n'est pas obligatoire mais elle permettra d'accélérer le processus de germination).

Prenez le coton et disposez-le dans le fond des pots (ou de l'assiette) avant de bien le mouiller. C'est le facteur essentiel pour faire germer des lentilles et autres graines : maintenir l'humidité.

Déposez ensuite les graines sur le coton et étalez de façon assez espacée.

Après deux ou trois jours, le miracle se produit :  
**vos lentilles ont germé**

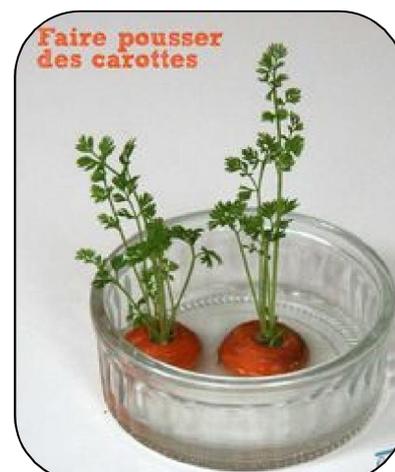


# Avec des bouts de carottes

Récupérer les bouts de carottes

Les laisser dans un peu d'eau

Les fanes vont repousser



# Avec des graines de haricots

Un bocal avec de l'essuie-tout ou du coton enroulé contre les parois et humidifié convient très bien.

Disposez les graines entre le coton préalablement humidifié et la vitre du bocal.

Déposez celui-ci dans un lieu ensoleillé et humidifiez le coton régulièrement

La germination débute en quelques jours et vous pouvez observer l'évolution de la pousse au fil des jours

Cela fonctionne aussi très bien avec des petits pois, des pois chiches ou des lentilles comme nous l'avons vu précédemment. Cela peut être intéressant de comparer la taille de la tige, la forme des feuilles avec plusieurs pots contenant chacun des graines différentes



Graines de haricots

Petits pois

